



4. **D** 根据上文 taking pictures 可知,斯特拉会选择一张照片,然后在滤镜软件中修图。picture 意为“照片”,为原词复现,符合语境。
5. **A** 根据语境和常识可知,因为朋友拍照太久,食物变凉,作者和朋友错过了真正享受美食的机会。chance 意为“机会”,符合语境。
6. **B** 根据上文 Many people care too much about others' opinions 可知,很多人过于在乎别人的观点,且尽全力去取悦别人。please 意为“取悦;讨好”,符合语境。
7. **D** 根据上文 They find it hard to be 和下文 and to accept themselves 及 Being more confident 可知,他们觉得保持自信,接受自己很困难。confident 意为“自信的”,为原词复现,符合语境。
8. **A** 根据上文 Stella's real life 及语境可知,人们不自信,难以接受自己,所以害怕展示自己真实的生活。real 意为“真实的”,为原词复现,符合语境。
9. **C** 根据上文 What they are trying to prove is 和下文 what they lack in reality 可知,此处是指人们在社交媒体上试图展示的东西恰好是他们现实中所缺乏的东西。exactly 意为“恰好;正好”,符合语境。
10. **B** 根据下文 as they still _____ the same old pattern of life 可知,他们的现实生活并没有改变。change 意为“改变”,符合语境。guidance 意为“指导”;harm 意为“伤害”。
11. **D** 根据空前的 still 和下文 the same old pattern of life 可推断,此处是指他们依然按原来的方式生活。follow 意为“遵循”,符合语境。
12. **A** 根据上文 If they really want an elegant life 和常识可知,想要优雅的生活,就必须付出努力去实现它。effort 意为“努力”,符合语境。
13. **C** 根据语境可知,上下文之间是对比关系,说明要努力实现美好生活而不是编造它。rather than 意为“而不是”,符合语境。
14. **B** 根据上文 They find it hard to be _____ and to accept themselves 可知,此处指自信起来,接受自己并竭尽全力变得更好。accept 意为“接受”,是原词复现,符合语境。
15. **C** 根据语境可知,作者在劝说大家,自信起来,接受自己并竭尽全力变得更好比在社交媒体上美化自己的生活有意义得多。beautify 意为“美化”,符合语境。

进阶计划 第5组

刷

提分 1

► Cloze 43 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。动物爱好者鲍勃·邓洛普通过自己拍摄的照片救助了一只患有疥癣的小狐狸,并逐渐与它建立友好关系。



1. **C** 根据下文 watch animals 以及最后一段中的 I see on my cameras 可知,鲍勃·邓洛普使用摄像机来观察动物。camera 意为“摄像机”,此处为原词复现,符合语境。
2. **B** 根据下文 a young fox with mange on her tail 并结合选项可知,此处是指鲍勃·邓洛普注意到一只小狐狸的尾巴上有疥癣。notice 意为“注意到”,符合语境。advocate 意为“提倡”。
3. **D** 根据上文 Mr. Dunlop found her mother with some mange on her tail too 可知,邓洛普认为,小狐狸是从其母亲那里感染疥癣的,这是她患病的原因。develop 意为“患(病)”,符合语境。

刷有所得·拓展 一词多义:develop

(1)发展;(使)成长;(2)加强;(3)开发(土地);(4)研制(产品);(5)患(病);(6)详细阐述;(7)冲洗(胶片)

4. **A** 根据上文 Mr. Dunlop didn't want to leave the fox 和下文 turned to the National Fox Welfare Society 可知,邓洛普先生向英国国家狐狸福利协会求助,是因为他希望狐狸能够得到相应的治疗。untreated 意为“未予治疗的”,符合语境。
5. **B** 根据上文叙述可知,邓洛普先生向英国国家狐狸福利协会求助,希望能够治疗患病的狐狸,此处是指英国国家狐狸福利协会免费给邓洛普先生寄来液体药物,以支持他为了帮助狐狸所做的努力。effort 意为“努力”,符合语境。
6. **A** 根据上文 putting the drops of the remedy on some bread 可知,邓洛普先生将药水滴在面包上,以喂食的方式给药。feed 意为“给……食物”,符合语境。
7. **D** 根据上文 Mr. Dunlop visited the fox's place to keep an eye on her 可知,邓洛普先生几乎每天都会去观察小狐狸的恢复进展。progress 意为“进展”,符合语境。
8. **D** 根据下文 the young fox began to make sounds cheerfully on Mr. Dunlop's daily _____ in the forest 可知,邓洛普先生在森林时,小狐狸会发出愉快的声音,说明他们之间的关系日益变好。relationship 意为“关系”,符合语境。
9. **B** 根据上文“Mr. Dunlop visited... almost every day.”可知,邓洛普先生几乎每天都会到森林里去看望小狐狸,换言之,邓洛普先生(几乎)每天都会出现在森林里。appearance 意为“出现”,符合语境。
10. **C** 根据下文“after I lost my dog... less fearful”以及最后一段中的 She hides when she hears other people coming 可知,小狐狸在听到除邓洛普先生外的其他人或动物来时会躲起来。hide 意为“躲藏”,此处为原词复现,符合语境。
11. **A** 根据上文 I noticed her mange was gone and she became less fearful and more 可知,此处是指小狐狸的态度变化,它的疥癣好了,也变得不那么惧怕了,所以应是更加友好。friendly 意为“友好的”,符合语境。
12. **C** 根据下文 she is just a lonely animal 和常识可知,邓洛普先生意识到必须停止与小狐狸的密切关系。stop 意为“停止”,符合语境。



13. **A** 根据上文 I noticed her mange was gone and she became less fearful and more _____ 以及 she is just a lonely animal that is showing her 可知, 邓洛普先生认为, 小狐狸对他更加友好是为了表示感谢。thanks 意为“感谢”, 符合语境。
14. **B** 根据上文“Mr. Dunlop enjoyed this, but he knew he had to _____.”可知, 邓洛普先生有意减少与小狐狸的接触, 减少他的看望次数。cut down on 意为“削减”, 符合语境。
15. **D** 根据上文 She hides when she hears other people coming 可知, 小狐狸仍然保持着对陌生人的警惕, 由此可推知, 邓洛普先生不担心小狐狸会变得太驯服。anxious 意为“担心的”, 符合语境。

刷

提分 2

► Cloze 44 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文, 主要讲述了 50 多年前在得克萨斯州丢失的一枚毕业戒指在 4,500 多英里(1 英里 $\approx$ 1.6 千米)外的海滩上重新出现, 并回到主人身边的故事。

1. **A** 根据上文 A graduation ring lost more than 50 years ago 可知, 这枚戒指丢失了 50 多年, 再根据下文“saw the ring, a gift for his high school graduation in 1968”可知, 罗伯特·布鲁斯·沃克上次看到这枚戒指是在 1968 年。last 意为“上次”, 符合语境。
2. **A** 根据上文“He had loaned it to a bridesmaid during his brother's wedding reception, but it was never”中的 but 表示转折可推知, 戒指借给了别人, 再也没有归还。return 意为“归还”, 符合语境。
3. **C** 根据第一段中的“thanks to ... detector”和下文 The _____ of the discovery 可知, 一位业余寻宝者发现了这枚戒指。discover 意为“发现”, 符合语境。
4. **B** 根据下文 Mr. Craft to contact the school 可知, 戒指上的信息让克拉夫特先生联系了学校。lead 意为“引导”, 符合语境。
5. **C** 根据下文“him with its owner, Robert Bruce Walker”可知, 学校帮克拉夫特联系上了戒指的主人罗伯特·布鲁斯·沃克。connect 意为“联系”, 符合语境。
6. **D** 根据上文 along the Scottish coast 以及下文 Mr. Walker was visiting Scotland 可知, 戒指在苏格兰被发现, 而沃克正在游览苏格兰, 由此可推知, 戒指被发现的时机很完美。timing 意为“(事情发生的)特定时间”, 符合语境。
7. **B** 根据下文 with the ring when they met Andrew Craft 可知, 安德鲁·克拉夫特与失主沃克会面时把这枚戒指交给了他。present 意为“把……交给”, 符合语境。
8. **D** 根据下文 My wife thinks that it's incredible 可知, 戒指的主人和其妻子都对戒指能够被发现表示惊讶。surprised 意为“惊讶的”, 此处与 incredible 为近义表达, 符合语境。
9. **C** 根据上文 the gold ring while searching for Viking artifacts along the Scottish coast 可知, 此处说明此戒指是在海岸线上



被发现的。shoreline 意为“海岸线”，符合语境。

10. C 根据上文 the gold ring while searching for Viking artifacts 可知，此处是指安德鲁发现了那枚戒指，这是令人难以置信的。ring 意为“戒指”，此处为原词复现，符合语境。

11. B 根据上文沃克找回了自己丢失的戒指以及下文 was celebrated with a champagne reception aboard the cruise ship 可推知，他们在庆祝这枚戒指与其主人的重逢。reunion 意为“重逢”，符合语境。

12. A 根据下文“by the story, gathered to witness the moment”可知，大家聚在一起是因为被这个故事所吸引。attract 意为“吸引”，符合语境。

13. B 根据下文 it was such an interesting coincidence that she could hardly believe it 可知，沃克认为失去和重新获得戒指时身边都有香槟是个巧合，而他的妻子认为这很有趣，她感到难以置信。point out 意为“指出”，符合语境。

14. D 根据上文 The ring now lies in a 和下文 entrusted to Kathryn 可推知，如今戒指找回，它应是放在一个安全的地方。safe 意为“安全的”，符合语境。

15. A 根据上文 entrusted to Kathryn for 可知，戒指由沃克的妻子保管。keep 意为“保管”，符合语境。analyze 意为“分析”；support 意为“支持”；purchase 意为“购买”。

刷

速度 1

► Cloze 45 ◀

【语篇导读】这是一篇记叙文。文章主要讲述的是科技公司老板克莱尔因繁重的工作和投资者会议开始出现恐慌发作的症状，在服务犬里科的帮助下找到人生新方向并投身公益的故事。

1. A 根据上文 the panic attacks started 可知，克莱尔出现恐慌发作的症状，因此想要逃离拥挤的电梯。escape 意为“逃离”，符合语境。take 意为“搭乘”；ignore 意为“忽视”；approach 意为“靠近”。

2. C 根据上文 Her perfect appearance was cracking 和下文 “except Maggie Rodriguez, a service dog trainer she came across”可知，只有玛吉·罗德里格斯发现了克莱尔的状态在变差。notice 意为“注意到”，符合语境。suffer 意为“受苦”；appear 意为“出现”；refuse 意为“拒绝”。

3. B 根据上文 “except Maggie Rodriguez, a service dog trainer she came across”可知，克莱尔与玛吉是偶然遇到的，这是二人的第一次碰面。encounter 意为“相遇”，符合语境。research 意为“研究”；attempt 意为“尝试”；phase 意为“阶段”。

4. D 根据上文 Your nervous system is like an overstimulated Internet router 和下文 “Instead, she found herself laughing.”可知，玛吉直白地指出了克莱尔的精神状态问题，克莱尔本该感到被冒犯。offend 意为“冒犯”，符合语境。criticize 意为



“批评”;cheat 意为“欺骗”;question 意为“质疑”。

5. **A** 根据下文 like anxiety 可知,焦虑属于心理方面的问题。mental 意为“心理的”,符合语境。economic 意为“经济的”;global 意为“全球的”;academic 意为“学术的”。
6. **C** 根据上文“Maggie ran a nonprofit, training dogs to support people experiencing _____ issues like anxiety.”可知,服务犬是给人提供帮助的,因此此处应是指轻轻地推。gently 意为“轻轻地”,符合语境。coldly 意为“冷漠地”;roughly 意为“粗暴地”;heavily 意为“重重地”。
7. **B** 根据上文 whenever her breathing became shallow 可知,里科能在克莱尔呼吸变微弱时就察觉到她的情绪波动。sense 意为“感觉到”,符合语境。accept 意为“接受”;imagine 意为“想象”;change 意为“改变”。
8. **D** 根据第三段中的“Maggie ran a nonprofit, training dogs to support people”可知,玛吉经营着一个非营利性组织,训练服务犬帮助人们,这是一个公益项目,克莱尔参与其中做志愿者。program 意为“项目”,符合语境。topic 意为“话题”;story 意为“故事”;task 意为“任务”。
9. **A** 根据上文“her tech skills—pattern recognition and systematic thinking”和下文 understanding dog training and human-dog communication 可知,她的科技技能完美地转化为对犬类训练和人犬沟通的理解。translate into 意为“转化为”,符合语境。depend on 意为“依靠”;go through 意为“经历”;turn off 意为“关闭”。
10. **C** 根据上文 human-dog communication 可知,克莱尔从人与犬的相处中领悟到,心理问题的疗愈核心是建立新的情感联结。connection 意为“联结”,符合语境。perspective 意为“视角”;innovation 意为“新发明”;advance 意为“进步”。
11. **B** 根据下文 She redirected a significant part of her company's budget to service dog training programs 可知,这是她作出的举动。move 意为“举动”,符合语境。journey 意为“旅程”;project 意为“项目”;summary 意为“总结”。
12. **D** 根据第三段中的“Maggie ran a nonprofit, training dogs to support people experiencing _____ issues like anxiety.”可知,心理问题是无形的、看不见的伤痛。invisible 意为“看不见的”,符合语境。obvious 意为“明显的”;deadly 意为“致命的”;sudden 意为“突然的”。
13. **A** 根据上文 She redirected a significant part of her company's budget to service dog training programs 可知,克莱尔将公司很大一部分预算重新定向用于服务犬训练项目,这是职业上的巨大转变。shift 意为“转变”,符合语境。progress 意为“进步”;information 意为“信息”;performance 意为“表现”。
14. **C** 根据下文 far more fulfilling than any tech innovation 及语境可知,身为科技公司老板的克莱尔将服务犬的帮助比作最先进的技术。technology 意为“技术”,符合语境。system



意为“系统”;training 意为“训练”;thinking 意为“思维”。

- 15. B** 根据第一段中的“*For the 35-year-old owner of a tech company, the panic attacks started*”和下文 *far more fulfilling than any tech innovation she'd ever created* 可知,克莱尔从之前的焦虑崩溃中找到了更有意义的人生追求与目标。purpose 意为“目标”,符合语境。talent 意为“天赋”;treatment 意为“治疗”;solution 意为“解决办法”。

刷

速度 2

► Cloze 46 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。前奥运会自行车运动员米娅·卡特分享了12岁男孩利奥的故事,这个故事展现了一个热爱自行车运动的贫困男孩在面对困境时不放弃、坚持训练的良好品质,强调了毅力的重要性以及它所带来的积极影响和宝贵收获。

- 1. D** 根据设空所在句“*Leo lived with his grandma, and they could barely _____ daily necessities, let alone a proper racing bike.*”可知,祖孙二人经济拮据,连日常必需品都难以承担,更买不起竞赛自行车。afford 意为“负担得起”,符合语境。check 意为“检查”;waste 意为“浪费”;supply 意为“供应”。
- 2. B** 根据上文 *He only had a rusty old bicycle* 以及下文 *and chain often stuck* 可知,这辆自行车破旧不堪,车轮弯曲,链条经常卡住。bend 意为“弯曲”,符合语境。polish 意为“擦亮”;cast 意为“扔”;paint 意为“给……上油漆”。
- 3. D** 根据下文“*The club coach, Mr. Hale*”可知,在公园训练的是俱乐部成员,利奥通过观察他们来学习。member 意为“成员”,符合语境。owner 意为“主人”;founder 意为“创始人”;manager 意为“主教练”。
- 4. A** 根据上文“*The club coach, Mr. Hale*”以及下文 *his persistence but knew the old bike would never let him keep up* 可知,教练认可利奥的坚持,后续还帮助他修复自行车,说明很欣赏他。admire 意为“欣赏”,符合语境。doubt 意为“怀疑”;ignore 意为“忽视”;forget 意为“忘记”。
- 5. B** 根据上文“*Leo would observe the club _____ train at the park, practicing on his own shaky bike afterward until dusk*”以及下文 *a single practice session* 可知,利奥坚持训练,从未缺席。miss 意为“错过”,符合语境。delay 意为“推迟”;regret 意为“后悔”;cancel 意为“取消”。
- 6. C** 根据上文 *fixed the bike himself* 的动作可知,此处指自行车出现故障。break down 意为“出故障”,符合语境。turn up 意为“出现”;go off 意为“突然发出巨响”;fall over 意为“跌倒”。
- 7. B** 根据下文 *he thought his dream was over* 的绝望心情可知,他的自行车的车架完全断裂了,导致他无法参赛。split 意为“断裂”,符合语境。form 意为“形成”;shake 意为“摇晃”;fade 意为“褪色”。



8. **A** 根据上文 Leo's bike's frame _____ completely 以及下文 he thought his dream was over 可知,车架断裂让利奥的梦想濒临破灭,他极度心碎。heartbroken 意为“心碎的”,符合语境。fearful 意为“担心的”;conscience-stricken 意为“内疚的”;joy-filled 意为“充满喜悦的”。
9. **C** 根据上文 But the next morning 以及下文 a restored racing bike outside his door 可知,利奥第二天早上无意间发现了门外的自行车。spot 意为“发现”,符合语境。borrow 意为“借”;design 意为“设计”;return 意为“归还”。
10. **D** 根据上文利奥坚持训练、自己修理自行车的经历,以及下文 is worth more than any fancy bike 可知,教练认可的是利奥不放弃梦想的决心,与上文 persistence 语义相近。determination 意为“决心”,符合语境。patience 意为“耐心”;talent 意为“天赋”;honesty 意为“诚实”。
11. **C** 根据下文 repair the old frame 的动作及语境可知,此处指教练让俱乐部成员捐赠零件。donate 意为“捐赠”,符合语境。select 意为“挑选”;invent 意为“发明”;preserve 意为“保存”。
12. **C** 根据上文“On the race day, Leo didn't win first place”以及下文 competition without a single mechanical issue 可知,比赛具有竞技性,对利奥而言并不容易,但他顺利完成了。tough 意为“艰难的”,符合语境。easy 意为“容易的”;fair 意为“公平的”;weak 意为“虚弱的”。
13. **A** 根据上文 Leo who dreamed of joining the town's cycling club 以及 invited him to join the club 可知,教练的邀请应是正式的。officially 意为“正式地”,符合语境。temporarily 意为“暂时地”;casually 意为“随意地”;constantly 意为“不断地”。
14. **A** 根据上文俱乐部成员捐赠零件、修复自行车的善举,以及下文 is the best prize of all 可知,利奥感受到的温暖源于大家的善意。kindness 意为“善意”,符合语境。fame 意为“名声”;wealth 意为“财富”;pride 意为“自豪”。
15. **D** 根据上文 whenever he faced 和下文“he would take it out and read it. It became his most precious treasure, reminding him of what changed his life.”可知,此处指利奥遇到困难时的自我鼓励。difficulty 意为“困难”,符合语境。message 意为“信息”;choice 意为“选择”;reward 意为“奖励”。

进阶计划 第6组

刷

提分 1

► Cloze 47 ◀

【语篇导读】本文是一篇记叙文。作者通过自己使用笔记本的经历感悟到:不必执着于完美的外在形式,那些看似不完美的东西能让人卸下心理负担,更易激发创作灵感。

1. **B** 根据上文 who keeps journals regularly 可知,作者本以为精致的笔记本会让自己成为能定期写日记、捕捉美好想法的